

Da bi ohranili svoje zdravje, ga
izboljšali, da bi slišali in videli,
kaj lahko naredite sami zanj,
Vas vabimo na delavnice,
ki jih organizira Zdravstveni dom
Rادلje ob Dravi, v sodelovanju z
občino Ribnica na Pohorju in
Nacionalnim inštitutom za javno
zdravje.

Potekale bodo v prostorih osnovne
šole Ribnica na Pohorju.

Udeležba je brezplačna!

Vabljeni v čim večjem številu!

INFORMACIJE:
ZDRAVSTVENI DOM
RADLJE OB DRAVI

Tel: 02/ 87 70 821
zdrav.vzgoja@zd-rادلje.si
Petra Čurin



»ŽIVLJENJE JE LEPO.
NE ZAPRAVIMO GA ZARADI
NEVEDNOSTI!«

Ribnica na Pohorju



**Vsakdo ima svoje
zdravje v svojih rokah**

VABILO NA BREZPLAČNE DELAVNICE

»SKUPAJ ZA ZDRAVJE«



1. SREČANJE

SOBOTA, 14.12.2019 ob 08.00h

OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA
POHORJU - jedilnica

- ❖ Pozdravni govor
- ❖ Govor župana
- ❖ Predstavitev delavnic
- ❖ Odvzem krvi za KS in Holesterol ter **PSA** pri moških
- ❖ Razne meritve
- ❖ SVIT promocija (Čurin Petra, dipl.m.s.)
- ❖ Stojnica z modeli za promocijo preprečevanja raka (Grögl Ljubica, med.ses)
- ❖ SOPA promocija (Božank Branka, NIJZ in Vidmar Karolina, dnevni center ŠENT)

**NA PRVO SREČANJE PRIDITE
TEŠČI, SAJ VAM BOMO
ODVZELI KRI ZA LAB.
PREISKAVE!**

2. SREČANJE

TOREK, 17.12.2019 ob 18.00h

OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA
POHORJU

- ❖ Klopni meningoencefalitis in hemoragična mrzlica (Hudopisk Neda, dr.med., spec. javnega zdravja)

3. SREČANJE

ČETRTEK, 19.12.2019 ob 18.00h

OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA
POHORJU

- ❖ Priporočila proti raku, SVIT predavanje (Podrzavnik Ivica, dr. med. in Čurin Petra, dipl.m. s.)

Zaključek - individualni nasveti glede laboratorijskih izvidov.

4. SREČANJE

TOREK, 07.01.2020 ob 18.00h

OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA
POHORJU

- ❖ Zdravo jem (Čurin Petra, dipl.m. s)

5. SREČANJE

ČETRTEK, 09.01.2020 OB 18.00h

OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA
POHORJU

- ❖ Bolečine v sklepih in mišicah-kako si pomagati? (Kolar Anže, dipl. fizioterapevt)